Antropometrijske karakteristike, kondicija i kordinacija dece uzrasta od 9 do 11 god u širokom spektru sportova

**Sažetak:**

* Ciljevi

Cilj ovog istraživanja bio je istražiti u kojoj meri deca od 9 do 11 godina koja se bave određenim sportom već ispoljavaju specifičan antropometrijski, kondicioni i koordinacijski profil, u skladu sa zahtevima tog sporta. Osim toga, upoređeni su profili dece s različitim obimom treninga i istražene moguće razlike u satima treninga sedmično između dece niskog, umerenog i visokog nivoa fizičke spremnosti i koordinacije.

* Metode i rezultati

Korišćeni su podaci od 620 dece, 347 dečaka i 273 devojčica, koji su učestvovali u Flamanskom sportskom kampu. Razmatran je samo primarni sport svakog deteta i formirano je šest grupa sportova (sportovi s loptom, ples, gimnastika, borilačke veštine, sportovi s reketom i plivanje) na osnovu zajedničkih karakteristika. Merenja su se sastojala od 17 testova. Nezavisni T-testovi i Mann-Whitney U-testovi su otkrili nekoliko razlika između grupa sportova, a diskriminantne analize sa umereno i nisko aktivnom grupom nisu pokazale značajne rezultate (p > .05). Međutim, među visoko aktivnom decom, pronađena je 85,2% tačna klasifikacija između šest grupa sportova (Wilks’ Λ = .137 i p < .001). Konačno, deca koja su imala loš učinak na testovima provodila su značajno manje sati u sportu sedmično (2,50 ± 1,84 sata) u poređenju sa decom koja su bila najbolja (3,25 ± 2,60 sati) (p = ,016) i decom koja su bila iznad proseka (2,90 ± ± 1). 1,96 sati) (p = 0,029) o fizičkoj spremi i koordinaciji.

* Diskusija

Studija je pokazala da deca u mlađem uzrastu generalno ne ispoljavaju sportsko specifične karakteristike, osim kod dece s velikim obimom treninga. Moguće je da sa jedne strane deca još nisu dovoljno vremena posvetila svom sportu da bi razvila osobine specifične za sport. Sa druge strane, moguće je da pri odabiru sporta ne vode računa o individualnim kvalitetima.